

## Formation GQS Gestes Qui Sauvent

### Public

Tout public âgé de 10 ans minimum et aux personnes à mobilité réduite

**Prérequis** : aucun

### Renseignements pratiques

**Durée** : 2 heures en présentiel

**Participants** : 10 à 15 stagiaires

**Certificat** : Attestation GQS

### Moyens pédagogiques

**Matériel** : vidéoprojecteur, défibrillateur, mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle, chaises ....

**Intervenant** : 1 formateur sapeur-pompier à jour de sa formation continue

**Validation** : La présence à l'ensemble de la sensibilisation et la participation active dans la réalisation des gestes demandés constituent les seuls critères de validation

### Planification

**Inter-entreprise** : au sein de nos locaux – dates consultables sur notre site internet ([www.udsp-49.fr](http://www.udsp-49.fr))

### Documentation

Chaque participant reçoit un 1 mémo GQS comportant l'attestation

### Renseignements

#### UDSP 49

6 avenue du Grand Périgné – 49070 BEAUCOUZE

Tél. 02 41 33 21 39 – Mail. [amandine.udsp-49@outlook.fr](mailto:amandine.udsp-49@outlook.fr) – Site internet. [www.udsp-49.fr](http://www.udsp-49.fr)

N° agrément FNSPF : PSC1-1712 B 10

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Pays-de-la-Loire sous le numéro 52 49 02 772 49

Numéro d'agrément accordé par la Préfecture de Maine-et-Loire sous le numéro 049 001 934

### Objectifs

Sensibiliser le public présent aux gestes de premiers secours. Les gestes appris lors de ces formations ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés. Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire de ces citoyens un premier maillon de la chaîne des secours.

### Déroulé pédagogique

#### Accueil et présentation

- Objectif général de la formation

#### Protection et Alerte

- Protection d'une personne exposée à un danger
- Dégagement d'urgence d'une victime
- Devant une attaque terroriste ou une situation de violence

#### La victime qui parle et se plaint

- Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
- Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)

#### La victime qui a perdu connaissance et respire

- Vérification de la conscience et de la respiration
- Mise en position latérale de sécurité

#### La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

- Alerter
- Masser
- Défibriller

#### Conclusion