

Formation PSC 1 Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Public

Tout public âgé de 10 ans minimum et aux personnes à mobilité réduite

Prérequis : aucun

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours

Renseignements pratiques

Durée : 7 heures

Participants : 8 à 10 stagiaires

Certificat : Certificat de compétence PSC 1

Remise à niveau : conseillée tous les 3 ans

Déroulé pédagogique

La Protection - L'alerte – L'alerte aux populations

- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte des populations et les mesures de protection

Les Malaises

- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

La Perte de connaissance

- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

L'arrêt cardiaque

- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

Obstruction des voies aériennes

- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

Traumatismes – Brûlures - Plaies - Hémorragies

- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Moyens pédagogiques

Matériel : vidéoprojecteur, défibrillateur, mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle, chaises

Intervenant : 1 formateur PSC à jour de sa formation continue

Evaluation : Certificative

Validation : Participer à l'ensemble de la formation, réaliser (ou faire réaliser) les gestes de premiers secours et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret

Planification

Inter-entreprise : au sein de nos locaux – dates consultables sur notre site internet (www.udsp-49.fr)

Intra-entreprise : aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux (prévoir une salle spacieuse pour les exercices pratiques, une chaise par participant...)

Documentation

Chaque participant reçoit un 1 mémento PSC1 à l'issue de la formation

Renseignements

UDSP 49

6 avenue du Grand Périgné – 49070 BEAUCOUZE

Tél. 02 41 33 21 39 – Mail. amandine.udsp-49@outlook.fr – Site internet. www.udsp-49.fr

N° agrément FNSPF : PSC1-1712 B 10

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région Pays-de-la-Loire sous le numéro 52 49 02 772 49

Numéro d'agrément accordé par la Préfecture de Maine-et-Loire sous le numéro 049 001 934